**WITAMINKI EDYCJA II**

Projekt edukacyjny promujący zdrowe nawyki żywieniowe realizowany w grupie Jeżyków

### Cele projektu:

* promowanie zdrowych nawyków żywieniowych;
* zachęcanie do spożywania zróżnicowanych potraw, bogatych w warzywa;
* stwarzanie okazji do poznawania nowych smaków;
* oswajanie z wyglądem warzyw i zapoznanie z ich wartościami odżywczymi;
* wdrażanie do samodzielnego komponowania posiłków i robienia prostych potraw według przepisów kulinarnych

**Wyzwania warzywne:**

Wrzesień – Cukinia Celestyna

Październik- Kapusta Kama

Listopad- Czosnek Czarek

Grudzień- Por Przemek

Styczeń- Kalafior Kostek

Luty- Brukselka Blanka

Marzec- Kalarepa Klara

Kwiecień- Rzepa Rozalia

Maj- Fasola Filomena

Czerwiec- Bakłażan Błażej

Realizacja

Agnieszka Hanek